



國際芳療認證高階課 - 第68期

香氣發表會

學員：蔡昀芝

個案問題：靜脈曲張

靜脈曲張分級



醫學症狀

送往我們雙腳的血液若要流回心臟，得經過一條相當遙遠的路途，需要靠著靜脈周遭腿部肌肉的擠壓，推動血液往心臟的方向前進。為了抵抗地心引力，靜脈血管裡具有「靜脈瓣膜」，當血液因為重力往下掉時，靜脈瓣膜會關閉，讓血液只能循著單方向由下往上流。但是當瓣膜受損或不能正常工作時，就有可能會發生靜脈曲張的問題。

配方（濃度：3%）

- 功能油 - 金盞花浸泡油(改善靜脈曲張、瘀血問題)
- 基底油 - 橄欖油(美容護膚，很好的基底油選擇)
- 精油 - 薑(舒緩疲勞的肌肉、靜脈炎，提振循環)
- 精油 - 薄荷(促進血液循環、溫暖)
- 精油 - 天竺葵(改善循環不良，促進皮下組織血液循環)
- 精油 - 檸檬香茅(舒緩疲倦的雙腿、肌肉緊繃，促進循環)

在第一次諮商時，我們討論了靜脈曲張的形成原因，所以第一次的精油配方中除了使用幫助血循的精油，也選擇了舒緩肌肉的精油。

同時建議除了精油的塗抹使用外，可以對腿部肌肉做點輕柔舒緩的按摩，使肌肉不至於太過緊繃，若是有時間也可以吊腳，幫助靜脈血液回流、避免血液淤積在下肢靜脈中。

配方（濃度：3%）

功能油 - 金盞花浸泡油(改善靜脈曲張、瘀血問題)

基底油 - 橄欖油(美容護膚，很好的基底油選擇)

精油 - 薑(舒緩疲勞的肌肉、靜脈炎，提振循環)

精油 - 檸檬(緩和靜脈曲張、靜脈炎，緊實靜脈)

精油 - 天竺葵(改善循環不良，促進皮下組織血液循環)

精油 - 杜松子(改善靜脈曲張，促進血液循環)

因為靜脈曲張的案子並不容易見效，所以我們並不著急每周進行面對面諮商，平時就使用通訊軟體了解狀況，經過了3個月才約了第2次的會面諮商，當時可以見到蜘蛛網狀的靜脈曲張雖然還漫布在大腿上，但是突起的狀況已經消下了。

所以第二次的配方就著重在靜脈的處裡，挑選的精油以處理循環、靜脈炎跟靜脈曲張為主



經過四個月的諮商期，靜脈曲張的問題可以看到改善，但是由於靜脈曲張無法經由短期治療解決，所以會持續追蹤治療

個案問題：汗皰疹

配方：羅馬洋甘菊純露

(具有鎮靜紅腫、消炎、止癢等功效)

配方 (濃度：3%)

紫草根浸泡油(抗菌、修復與安撫，適合發炎濕疹問題)

精油 - 白千層(殺菌、促傷口結痂，適合濕疹皰疹問題)

精油 - 甜茴香(殺菌抗發炎，平衡皮膚水分、黯淡膚質)

精油 - 廣藿香(消炎殺菌、抗病毒，促進細胞再生)

配方 (比例1:1)

蘆薈膠(鎮靜、促使細胞再生，加速傷口復原)

純露 - 天竺葵(消炎鎮靜、止癢，促進新生皮膚癒合)

純露 - 羅馬洋甘菊(安撫皮膚紅腫敏感，濕疹問題)

A soft-focus photograph of white orchids with the text "THANK YOU" overlaid in a black serif font. The flowers are in various stages of bloom, with some showing yellow centers. The background is a light, neutral color, creating a clean and elegant aesthetic.

THANK YOU